

# **SAMTALETERAPEUT/COACH UDDANNELSE**



Infomateriale om uddannelsen

**Som Samtaleterapeut/coach vil du tilegne dig kompetencer og opbygge og udvikle dine evner indenfor:**

- **Kommunikation – bevidst og ubevidst**
- **Terapi, coaching, empatisk møde**
- **Konfliktløsning**
- **Samarbejde**
- **Personlig fleksibilitet**
- **Stressreduktion – dig selv og dine kollegaer**
- **Nonverbal kommunikation – ”salgsfremmende” og tillids skabende værktøjer**
- **Præsentation og power tilstande**

## **SAMTALETERAPEUT**

Vi skaber et rum til undervisning/træning og et rum til fordybelse og selvudvikling.

NLP er et fantastisk og praktisk kommunikationsværktøj og bliver det brugt med hjertet vil du skabe dybe positive forandringer hos dig selv og dem du skal arbejde med. Dette der gør denne uddannelse anderledes, er at vi træner terapeuter der har dybde og nærvær i kontakten med andre. Så de forandringer der sker, virker progressive og hjertelige.

NLP er i sin udformning og struktur en ”maskulin” energi. Det vil sige progressiv, resultat orienteret og har fokus på forandringen. Her arbejder vi med sindet og personlig udvikling. ”Hvordan kan jeg fungere bedre i denne verden?”

På uddannelsen vil også have fokus på den ”feminine” energi. Vi vil have elementer af psykoterapeutiske former blandet ind i uddannelsen. Du vil have fokus på din udvikling som terapeut/Coach og arbejde med selvudvikling. Her vil du se og opleve andre muligheder for at arbejde med mennesker. Derfor har vi lavet en udviklingsgruppe, her kan du arbejde med de sider og temaer der kan dukke op på uddannelse.

Vi skaber et rum til undervisning/træning og et rum til fordybelse og selvudvikling.

## COACH

### Bliv god til at coache dig selv og dine medarbejdere

Uddannelsen i coaching og kommunikation handler om, hvordan du kan påvirke dig selv og dine omgivelser. Du vil arbejde med mennesker og vil blive god til at formidle dit budskab. Enten er du leder eller medarbejder i en sammenhæng hvor du har med mennesker at gøre. Det kan være du har et ønske om at starte med coaching eller vil bygge oven på dine kompetencer, som en videreuddannelse. Uanset hvad; vil du som coach udvikle dig personligt og fagligt. Du vil finde din power-tilstand, skabe overblik og struktur i din hverdag og i dine samtaler som coach.

Vi ønsker at uddanne professionelle, kompetente og nærværende kursister, der afspejler deres sande værdigrundlag som menneske. Vi tør gå ind i det personlige rum og arbejde med sindet og den personlige udvikling, hvor fokus er på: "Hvordan kan jeg fungere bedre, i den verden jeg befinder mig i?"

## GENERELT OM UDDANNELSEN

### Grunduddannelse:

**1 modul:** Kommunikation, hvad siger vi i virkeligheden? Er du visuel, auditiv eller kinæstetisk? Rapport "Lær at skabe tillid og kontakt". Skab kontakt med dine medmennesker. Hvordan kan du få en god kontakt? Se hvad der sker i stedet for at tolke. Kalibrering. Kropssprog og tonalitet. 1, 2 og 3 person, hvordan du kan øge din fleksibilitet og styrke i dig selv. Feedback. Effektive målsætningsværktøjer. Projektioner.

**2 modul:** N.Ø.G.L.E. Ramme for en terapi/coaching session. Økologi – passer det til din klient? Koder til dit sind. Hvordan husker du og hvorfor det påvirker dig. Submodaliteter og målsætning. Projektioner fortsat. Metamodel; Lær at kunne spørge ind til det specifikke. Spejling og running af din klient. Ankring.

**3 modul:** Strategier: Er det du gør hensigtsmæssigt? Hvordan du kan lave en ny strategi der virker. Ankring og afbalancering af opfattelses positioner – Kom hjem i dig selv. Reframing: se det hele fra en ny vinkel. Du når altid i mål! – gør noget nyt hvis din gamle måde ikke virker.

**4 modul:** Milton model. "Lær at tale til det ubevidste". Metafor og hvad der kan skabe en forandring. Dissociering og associering. Ressourcer om tilstande og hvordan de kan forandres. Tidslinje-terapi og målsætning.

**5 modul:** Værdier og overbevisninger. Livshjul. Samarbejde med sig selv eller i grupper. Stress afvikling. Abstraktionsniveauer detalje eller generel.

**6 modul:** Reframing: se det hele fra en ny vinkel. Du når altid i mål! – gør noget nyt hvis din gamle måde ikke virker. Integration, egentilstand, etik og lovgivning.

## Terapi 1:

1 modul: Terapeutiske værktøjer. Sansning og energi. Grænser og hvordan du kan arbejde med dem. Kropsbevidsthed. Udviklingsforståelse. Empati og spejling. Sorg og sorgarbejde. Meditation.

2 modul: Chok og traume, forståelse og forløsning. Kropsbevidsthed. Udviklingsforståelse. Empati og spejling. Sansning og energi. Meditation.

## Coaching ( åben for alle –du behøver ikke tage hele uddannelsen)

**1 Modul:** Værktøj til coaching. Stage of change. Hvad mennesker ønsker. Fra a til b. Din rolle som coach. Ressourcer og motivation. Stil de rigtige spørgsmål. Visualisering. "Go for it goal". Samtalen. Coaching på 5 min – når der er brug for det. Din egen coach – "I can do". Ansvar for situationen – hvad kan ændres?

**2 Modul:** Coaching pyramiden: Vi har fokus på det hele menneske, krop sind og ånd. Coaching på job og privat. Hvordan du kan SCORE i dit liv. Grænser mellem terapi og coaching. Det hele sat sammen. Hvordan finder du din personlige stil.

## GRUNDFORLØB

Uddannelsen er bygget op i 2 forløb:

- 1 forløb er 6 moduler hvor vi arbejder med kommunikation og andre forskellige værktøjer indenfor personlig udvikling og coaching.
- 2 forløb er målrettet mod enten coaching eller terapi. Du får de dybdeterapeutiske værktøjer, der gør dig i stand til at bygge videre på din erfaring fra første forløb.
- Undervisninger starter torsdag kl 13.00 og slutter kl 21.00 fredag og lørdag 10.00 til 18.00

**Træningsgange – øvedage:**

Du skal øve med dine medkursister. Dette forgår i en øvegruppe mellem hvert modul. En træningsgang er 2,5 time og skal have fokus på det stof, du er blevet undervist i på modulerne. Du skal have min 15 træningsgange. Du skal have prøveklinter, som du selv skal finde. Der vil være en supervisor tilknyttet din uddannelse og denne vil også være på en del af dit uddannelse.

Coach/Terapi: du skal have 10 prøveklinter som du selv skal finde. Dette må du starte med efter grundmodulerne. Du skal have en medkursist eller supervisor med.

**Egenterapi / udviklingstimer:**

Du skal arbejde med dig selv i egenterapi /egenudvikling. Det skal du gøre for at forstå dig selv bedre og undgå at sidde fast i din egen udvikling. Det handler også om, at du vil møde sider hos dine klienter, som du kan kende i dig selv. Det er rart at have disse sider bearbejdet, uden at skulle blive "ramt" af klientens problem.

Du skal have min 25 timer hos en terapeut eller coach.

Tilmelder du dig udviklingsgruppen, tæller for den for 10 timers egenudvikling/egen terapi.

**Udviklingsgruppe:**

5 gange a 1 dag.

Den personlige udvikling styrkes i denne gruppe. Meget healing foregår i grupper. Vi følger hinandens udvikling og bliver støttet i det vi gennemgår. Der vil blive arbejdet med forskellige temaer. Skyggesider, hvad sker der når vi begynder, at se på de sider i os selv som vi plejer at undertrykke. Masker, hvilke masker viser du? Kan maskerne falde og kan du stadig være hel? Projektioner og forsvar. Meditation, healing og drømmearbejde vil være en del af forløbet udviklingsgruppen.

### **Certificering eller kursusbevis:**

#### ***Samtaleterapeut:***

Efter endt uddannelse vil du få et kursusbevis, hvis du ønsker at blive certificeret, skal du gå til eksamen og have min. 15 træningsgange, 25 terapi/udviklingstimer og 10 prøveklinter.

#### ***Coach:***

min. 15 træningsgange, 25 terapi/udviklingstimer og 10 prøveklinter.

Hvis du ønsker et kursusbevis skal du ikke gå i udviklingsgruppe eller have "prøveklinter" – men du må gerne.

#### **Eksamen:**

Eksamen er udover din uddannelse, her vil du skulle vise dine færdigheder med en klient som du ikke kender. Du vil få feedback på din session. Der kommer supervisor udefra og bedømmer, derfor er der en pris på eksamen. Endvidere skal du til en skriftlig prøve som du skal bestå.

Eksamen bedømmes ud fra 3 muligheder: - (minus)+(plus) og ++(plus plus)

Du skal have minimum +(plus) i begge opgaver for at bestå.

***Hvis du ønsker et kursusbevis, skal du ikke gå i udviklingsgruppe eller have "prøveklinter" – men du må gerne. Coaching moduler kræver du har en baggrund fra lignende uddannelse eller anden erfaring, for at blive optaget.***

## **Priser**

Grundmoduler: 6 moduler i alt: 18000,-

Tilvalgsmoduler Terapi og Coaching 3000,- pr modul

Udviklingsgruppe 3000 for alle dage.

Eksamen: 1200,- Coach og Samtaleterapeut.

(Alle priser er ex. moms og vil blive tillagt hvis firmaet er momsregistreret).

## **Datoer for uddannelsen:**

### **Grundforløb**

1 modul 22-24 september 2011

2 modul 6-8 oktober 2011

3 modul 5-7 januar 2012

4 modul 16-18 februar 2012

5 modul 19-21 april 2012

6 modul 31 maj-2 juni 2010

### **Terapi**

1 modul **dato endnu ikke fastlagt**

2 modul **dato endnu ikke fastlagt**

### **Coaching –åben for alle**

1 modul **dato endnu ikke fastlagt**

2 modul **dato endnu ikke fastlagt**